

Älter werden in der Arbeit mit Kindern

Kinder profitieren besonders von der inneren Stärke, der Ruhe und Ausgeglichenheit langjährig erfahrener ErzieherInnen.

Deren gereifte Persönlichkeit und intensive fachliche Erfahrung sind wichtige Bestandteile eines professionellen Teams.

Gleichzeitig wird es für „Best agers MitarbeiterInnen“ immer wichtiger den wertschätzenden Umgang mit eigenen Ressourcen und eigenen Grenzen wahrzunehmen, zu achten und zu vertreten.

Neben dem Entdecken und Vertiefen eigener Schätze und Ressourcen wird es daher in diesem Seminar auch um den spielerischen Umgang mit eigenen Grenzen gehen.

Wir beschäftigen uns mit Fragen wie:

- Welche besonderen Qualitäten habe ich im Laufe meiner Berufs- und Lebenserfahrung gewonnen?
- Was brauche ich als MitarbeiterIn um meine Fähigkeiten teambereichernd einbringen zu können?
- Wie möchte ich in Zukunft mit Freude und Engagement arbeiten und meine Gesundheit erhalten?
- Was hilft mir eigene Grenzen wahrzunehmen und konstruktiv zu vertreten?

Gerne können die TeilnehmerInnen auch eigene Fragen einbringen und mit Unterstützung der Gruppe und der Seminarleitung nach Antworten suchen.

Diesen Fragen gehen wir mit verschiedenen Methoden in Einzel-, Klein- und Gesamtgruppenarbeit nach:

- Biografie Arbeit
- Phantasiereise –Schatzsuche
- Achtsamkeitsübungen
- Entspannungstechniken
- Arbeit mit eigenen Grenzen
- Selbstmanagement und Zukunftsvision
- Konkrete Umsetzung im Kinderzentrum zu Wunsch- und Unterstützungsfragen ans Team

- Abschiedsrituale -um jeden Tag gut abschalten und unbelastet nachhause gehen zu können

Bitte Decke oder Yogamatte mitbringen