



Kreative Gestalttherapie für Kinder und Jugendliche

Kindern und Jugendlichen fällt es schwer, allein durch Worte ihre Nöte und Bedürfnisse auszudrücken. Die Kreative Gestalttherapie hilft ihnen non-verbale Zugänge zu ihrem inneren Erleben zu finden.

Der Einsatz von kreativen Mitteln wie Malen, Arbeit mit Ton, Gestaltung von Bedeutungsräumen, Einsatz von Geschichten, Märchen, Bewegung, Musik und dramatischem Spiel bietet Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit der Auseinandersetzung mit vielfältigen Problemen und fördert ihre heilenden Kräfte und ihre kreativen Potentiale. Durch das kreative Gestalten werden Identitätsgefühl, Autonomie und Selbstwert, Ressourcen und Selbstheilungskräfte gefördert und aktiviert. Über die verschiedenen Medien finden sie Zugang zu ihrem inneren Erleben. Im Schonraum der Therapie werden neue Wege und Verhaltensweisen ausprobiert, eingeübt, um sie dann in den Alltag der Kinder und Jugendlichen zu integrieren.

Beate Blaesing
Praxis für Kreative Gestalttherapie
Psychotherapie (HPG)

Die Fuchslöcher 15
61184 Karben
06039/7291
Email: beate.blaesing@therapie-kreativ.com
www.therapie-kreativ

Termine nach Vereinbarung

